**「三分鐘概念」動畫視像片段系列﹕**

**「成癮行為」**

**工作紙**

**甲 填充題**

**在下表填上成癮行為的種類，並為每種成癮行為舉出兩個例子及列出成癮行為帶來的不良影響。**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **種類** | **例子** | **不良影響** |
| 成癮 |  |  |  |
|  |  |

**乙 是非題**

**判斷下列有關成癮行為出現的原因。正確的填上「T」，錯誤的填上「F」。**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | 家庭成員不和容易導致青少年依賴某些物質或沉溺於某些行為來逃避家庭糾紛。 |  |
| 2. | 青少年可能交上染上成癮行為的朋友，在朋輩壓力和爭取群體認同的情況下，自己也染上成癮行為。 |  |
| 3. | 自制力、抗逆力及解難能力較高的青少年容易傾向以某些物質或行為去舒緩壓力和逃避現實。 |  |

**丙 短答題**

如染上成癮行為，可以怎樣應對？

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

🙛🙛 完 🙛🙛